

Speiseplan Januar 2020

Datum		Hauptspeise
	Montag	
	Dienstag	
01.01	Mittwoch	Neujahr
02.01	Donnerstag	Ferien
03.01	Freitag	Ferien

Datum		Hauptspeise
06.01	Montag	Nudeln m. Zucchini/Tomatensoße & Salat (A1,C)
07.01	Dienstag	Bratwurst m. Kartoffelpüree & Bohnen (4,G,7)
08.01	Mittwoch	Pizza Salami/Schinken (A1,A5,7,4,3)
09.01	Donnerstag	Gemüsecremsuppe m. Laugengebäck (A1,G,12)
10.01	Freitag	Tomatenreis m. Gem. Salat (G,4)

Datum		Hauptspeise
13.01	Montag	Putenschnitzel m. Kartoffeln & Erbsen/Möhren (A1,G,4)
14.01	Dienstag	Gemüselasagne (A1,G)
15.01	Mittwoch	Reis m. Fischfilet in Kräutersoße & Salat (G,D,4,N)
16.01	Donnerstag	Kartoffelsuppe m. Fleischwurst(7,4,1,G)
17.01	Freitag	Röstitaler m. Broccoli & Kräuterquark (10,4,G,12)

Datum		Hauptspeise
20.01	Montag	Gnocchi m. Chicken-Nuggets & Kohlrabi(A1,G,12,4)
21.01	Dienstag	Nudeln in Schinken-Sahnesoße (A1,A5,G,12,7)
22.01	Mittwoch	Kartoffeln, Rührei & Spinat(C,G,12)
23.01	Donnerstag	Buntes Gemüserisotto (G,12)
24.01	Freitag	Zucchini-Kartoffelpuffer m. Apfelmus(C,A1)

(Änderungen vorbehalten)

Speiseplan Januar 2020

Datum		Hauptspeise
27.01	Montag	Knöpfele mit Putenrahmgeschnetzelttem & Blumenkohl (G, 12, A1)
28.01	Dienstag	Linsensuppe mit Körnerbaguette (A2, A5)
29.01	Mittwoch	Spaghetti Bolognese & Salat (A1, A5, G, C, 12)
30.01	Donnerstag	Cous-Cousgemüsetopf (4, G, 12)
31.01	Freitag	Kartoffeln mit Fischstäbchen & Salat (A1, D, N)

(Änderungen vorbehalten)